

Deutsch:

Wir laden Sie ein, am Workshop „Stress und Gadgets in der Welt der Kinder“ teilzunehmen.

3. Mai 2024

Wir werden sprechen über Folgendes:

- Wie **Gadgets** eine Rolle bei der Reaktion eines Kindes auf **Stress** spielen.
- Auf welche Manifestationen des Kindes sollte man achten?
- Wann **man anfangen sollte, sich Sorgen zu machen**.
- Wann Verwendung von Gadgets **normal ist** oder kann einem Kind sogar etwas geben.
- Was können Sie tun, um Ihrem Kind zu helfen, mit Stress umzugehen und Geräte **nicht zu oft zu benutzen**?
- Schauen wir uns einige **konkrete Situationen der Teilnehmer** an.

Das Seminar wird von den diplomierten Psychologinnen Elena Oks und Polina Lesina, Mitgliedern der Schweizerischen Psychologinnenvereinigung (FSP), geleitet.

Datum – 03.05.2024

Zeit – 18:30–20:30 Uhr

Standort - Quartierzentrum Bäckeranlage - Hohlstrasse 67, 8004 Zürich

Seminarsprache : Russisch

Mit der Unterstützung von der Stadt Zürich Soziale Dienste

Ukrainisch:

Запрошуємо Вас взяти участь у Воркшопі "Стрес та гаджети у світі дітей"

3 травня 2024 року, Цюрих

Ми обговоримо:

- як **гаджети** беруть участь у відповіді дитини на **стрес**
- на які прояви дитини звернути увагу
- коли "**починати хвилюватися**"
- коли використання гаджетів **нормально** чи навіть може щось дати дитині
- що можна зробити, щоб допомогти дитині справлятися зі стресом і **не зловживати** гаджетами
- розберемо кілька **конкретних ситуацій учасників**

Семінар проведуть дипломовані психологи, члени Швейцарської федерації психологів (FSP) – Олена Окс та Поліна Лесіна.

Дата - 03.05.2024

Час - 18:30-20:30

Місце - Quartierzentrum Bäckeranlage - Hohlstrasse 67, 8004 Zürich

Мова семінару - російська

За підтримки Соціальної Служби міста Цюрих (Stadt Zürich Soziale Dienste)

Russisch:

Приглашаем Вас принять участие в Воркшопе "Стресс и гаджеты в мире детей"

3 мая 2024, Цюрих

Мы обсудим:

- как **гаджеты** участвуют в ответе ребенка на **стресс**
- на какие проявления ребенка обратить внимание
- когда "**начинать волноваться**"
- когда использование гаджетов **нормально** или даже может что-то дать ребенку
- что можно сделать, чтобы помочь ребенку справляться со стрессом и **не злоупотреблять** гаджетами
- разберем несколько **конкретных ситуаций участников**

Семинар проведут дипломированные психологи, члены Швейцарской федерации психологов (FSP) - Елена Окс и Полина Лесина.

Дата - 03.05.2024

Время - 18:30-20:30

Место - Quartierzentrum Bäckeranlage - Hohlstrasse 67, 8004 Zürich

Язык семинара - русский

При поддержке Социальной Службы города Цюрих (Stadt Zürich Soziale Dienste)